Standard Hot Cold Pack

WARNING: Read and follow all directions carefully to avoid possible injury.

HOW TO USE FOR COLD THERAPY:

1. Place the gel pack in the freezer for at least 1 hour before use.
2. Once frozen, place gel pack into the mesh pocket of the wrap and secure it with the hook and loop. Then apply the wrap onto the injured area with the gel pack pointing towards the body.

Note: Always use product with the provided cover. Never apply directly to skin.

HOW TO USE FOR HEAT THERAPY:

BE EXTREMELY CAREFUL WHEN HANDLING PACK FROM MICROWAVE TO AVOID BURNS. HEAT ONLY IN A MICROWAVE. HEATING TIME MAY VARY DEPENDING ON MICROWAVE RATED OUTPUT.

Heating Instructions:

From Room Temperature:

1. Heat in microwave on HIGH in 30 second intervals until a safe and desired heat level is reached, with total heating time not to exceed 90 seconds. Massage and turn gel pack over in microwave between intervals to avoid hot spots.
2. Monitor gel pack in microwave while heating. If any swelling of the gel pack occurs, stop heating immediately and wait for the swelling to subside before removing.
3. Before removing gel pack from the microwave, carefully check for any signs of possible rupture or leakage. If any leakage is found, do not use the gel pack.

From Frozen:

1. Heat in microwave on HIGH for 60 seconds, then in intervals of 30 seconds until a safe and desired heat level is reached, with total heating time not to exceed 120 seconds. Massage and turn gel pack over in microwave between intervals to avoid hot spots.
2. Monitor gel pack in microwave while heating. If any swelling of the gel pack occurs, stop heating immediately and wait for the swelling to subside before removing.
3. Before removing gel pack from the microwave, carefully check for any signs of possible rupture or leakage. If any leakage is found, do not use the gel pack.

PLACE GEL PACK INSIDE THE MESH POCKET OF THE WRAP PRIOR TO USE.
NEVER APPLY DIRECTLY TO SKIN.

CAUTION

1. Consult a physician prior to use.
2. People with poor circulation, diabetes, nerve damage, paralysis or sensitive skin should not use this product.
3. Although non-toxic, discard gel pack if product leaks or is punctured.
4. Adult supervision is required for use on invalids or children. Do not use on infants or children under the age of 2 years.
5. Do not use the gel pack in conjunction with liniments, sports creams, balms or lotions.
6. Do not use on broken skin.
7. If gel pack is too hot, allow to cool before use.
8. Do not fall asleep with the gel pack.

©2021 Sunbeam Products, Inc. All rights reserved.
Printed in China. GCDS-SUN-JC P.N. 913190

1906_20ESM1.indd 1 12/31/20 09:31

LA COMPRESA ESTÁNDAR DE GEL FRÍO CALIENTE

ADVERTENCIA: Lea y siga todas las instrucciones cuidadosamente para evitar posibles lesiones.

CÓMO UTILIZAR PARA TERAPIA DE FRÍO:

1. Coloque la compresa de gel en el congelador durante al menos 1 horas antes de usarla.
2. Una vez que el paquete está congelado, colóquelo dentro del bolsillo de malla de la cubierta y asegúrelo con el gancho y el lazo. Después aplique la cubierta sobre el área afectada con el paquete de gel orientado hacia el cuerpo.

Nota: la terapia de calor nunca debe aplicarse mientras la compresa de gel está en uso para terapia de fría.

CÓMO UTILIZAR PARA TERAPIA DE CALOR:

TENGO MUCHO CUIDADO AL SACAR LA COMPRESA DE GEL DEL MICROONDAS PARA EVITAR QUEMADURAS. CALIENTE SÓLO EN MICROONDAS. EL TIEMPO DE CALENTAMIENTO PUEDE VARIAR SEGÚN LA POTENCIA NOMINAL DE MICROONDAS.

Instrucciones de Calentamiento:

Si Está a Temperatura Ambiente:

1. Caliente en el microondas en ALTO en intervalos de 30 segundos hasta alcanzar un nivel de calor deseado que sea seguro. Asegúrese de que el tiempo de calentamiento total no exceda de 90 segundos. Entre intervalos, masajee y gire la compresa de gel en el microondas para evitar puntos calientes.
2. Vigile la compresa de gel en el microondas mientras se calienta. Si el gel se comienza a inflar, deje de calentarla de inmediato y espere a que se desinfle antes de retirarla.
3. Antes de retirar la compresa de gel del microondas, verifique cuidadosamente cualquier signo de posible ruptura o fuga. Si encuentra alguna fuga, no use la compresa de gel.

Si Está Congelado:

1. Caliente en el microondas en ALTO por 60 segundos, luego en intervalos de 30 segundos hasta alcanzar un nivel de calor deseado que sea seguro. Asegúrese que el tiempo de calentamiento total no exceda 120 segundos. Entre intervalos, masajee y gire la compresa de gel en el microondas para evitar puntos calientes.
2. Monitoree la compresa de gel en el microondas mientras se calienta. Si el gel se comienza a inflar, deje de calentarla de inmediato y espere a que se desinfle antes de retirarla.
3. Antes de retirar la compresa de gel del microondas, revise cuidadosamente cualquier signo de posible ruptura o fuga. Si encuentra alguna fuga, no use la compresa de gel.

COLOQUE EL PAQUETE DE GEL DENTRO DEL BOLSILLO DE MALLA DE LA CUBIERTA ANTES DE USARLO. NUNCA LA COLOQUE DIRECTAMENTE ASOBRE LA PIEL.

PRECAUCIÓN

1. Consulte a su médico antes de utilizar este producto.
2. Personas con problemas de circulación, diabetes, daños en los nervios, parálisis o piel sensible no deben utilizar este producto.
3. Aunque no sea tóxica, descarte la compresa de gel si el producto tiene una fuga o se perfora.
4. Se requiere la supervisión de los adultos cuando sea utilizada por personas con incapacidades o niños. No la utilice en infantes o niños menores de 2 años.
5. No utilice la compresa de gel junto con ungüentos, cremas deportivas, bálsamos o lociones.
6. No utilice sobre piel lesionada.
7. Si la compresa de gel esta demasiado caliente, deje enfriar antes de usar.
8. No se duerma con la compresa de gel.

© 2021 Sunbeam Products, Inc. Todos los derechos reservados.
Impreso en China. GCDS-SUN-JC P.N. 913190

1906_20ESM1.indd 2 12/31/20 09:31