Health o meter®
Digital Lithium Scale

USER INSTRUCTIONS

NOTE: BEFORE USING THE SCALE, REMOVE THE RED TAB TO ACTIVATE BATTERY OR THE SCALE WILL NOT OPERATE.

Scale Use

1. Choose pounds (LB) or kilograms (KG) using the selector switch located on the back of the scale.
2. Place the scale on a flat surface. A hard surface is best for maximum accuracy. Placing the scale on a soft, deep pile rug may affect the weighing accuracy.
3. Before each weighing, tap on the lower corner of the scale. The scale will calibrate and display "CAL", then "0.0" and either "LB" or "KG".
4. Step on the scale and position your feet in a manner that will distribute your weight evenly over the entire scale platform. The LCD display will flash "- - -" several times for approximately 3 seconds before displaying your weight. Stand still while reading the display.
5. If you remain standing on the scale after your weight has displayed, your weight will continue to display for 10 seconds and then turn off automatically.
6. If you step off of the scale immediately after your weight has displayed, your weight will continue to display for 5 seconds before returning to zero and then turn off automatically.

If "E" is displayed, the scale needs to be calibrated or it has exceeded the 330LB (150KG) maximum weight load. To recalibrate the scale repeat Step 3 in Scale Use.

NOTE: It is normal for your weight to vary during a day and from day to another. Slight changes in your weight are generally normal.

Battery

This scale includes one CR2032 long-life 3-volt Lithium battery. When "LO" appears on the digital display, replace the battery.

Battery Replacement

a) Locate the battery cover on the back of the scale.
b) Open the compartment by pushing the locking tab and pulling the cover up.
c) Push the small silver tab away from the battery to loosen the battery. Hold the scale at an angle to allow the battery to drop.
d) Insert a new battery, pressing it firmly into the slot.
e) Replace the battery cover.

CARE: Periodically wipe scale surface down with a DRY cloth to remove dust.

CAUTION: Weight exceeding the capacity (330LB/150KG) may damage your scale. This scale is designed for personal use only, not commercial/industrial use. This scale is not waterproof; avoid contact with excessive moisture.

© 2003 Sunbeam Products, Inc. All rights reserved. Health o meter® is a registered trademark of Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, FL 33431.
Printed in China.

Health o meter®
Pèse-personne numérique à pile au lithium

GUIDE DE L'UTILISATEUR

REMARQUE: AVANT D'UTILISER LE PÈSE-PERSONNE, ENLEVEZ LA PATTE ROUGE POUR ACTIVER LA PILE SANS QUOI IL NE FONCTIONNERA PAS.

Mode d'emploi du pèse-personne

1. Réglez le commutateur (qui se trouve à l'arrière du pèse-personne) selon vos préférences, afin que le poids soit affiché en livres (LB) ou en kilogrammes (KG).
2. Posez le pèse-personne sur une surface d'aplomb, dure de préférence pour obtenir la précision optimale. Le placer sur une moquette épaisse ou molle risque de nuire à la précision.
3. Avant chaque pesée, tapez du pied sur le coin inférieur du plateau. Le pèse-personne se calibrera, affichant "CAL", puis "0.0" et soit "LB" ou "KG".
4. Montez sur le plateau en plaçant vos pieds de façon à répartir votre poids aussi uniformément que possible. "- - -" clignotera plusieurs fois à l'afficheur pendant les 3 secondes qui précèdent l'affichage de votre poids. Restez absolument immobile durant l'affichage.
5. Si vous ne descendez pas du plateau, votre poids restera affiché pendant 10 secondes puis le pèse-personne s'éteindra automatiquement.
6. Si vous descendez du plateau aussitôt après l'affichage de votre poids, votre poids restera affiché 5 secondes avant de revenir à zéro puis le pèse-personne s'éteindra.

Si "E" s'affiche, c'est que le pèse-personne a besoin d'un nouveau calibrage, en quel cas il suffit de répéter le troisièmement, ou que la portée maximale de 330 LB/150 KG a été dépassé.

REMARQUE: Il est normal que le poids fluctue au cours de la journée et de jour en jour. De légères variations de poids sont généralement considérées normales.

Pile

Ce pèse-personne incorpore une pile longue durée CR2032 au lithium de 3 volts. Quand vous voyez "LO" à l'afficheur, la pile doit être remplacée.

Remplacement de la pile

a) Repérez le couvre-pile à l'arrière du pèse-personne.
b) Ouvrez le compartiment en poussant la patte de blocage puis en tirant le couvre-pile vers le haut.
c) Poussez la petite patte argent pour dégager la pile. Inclinez le pèse-personne afin que la pile tombe.
d) Insérez une pile neuve en la poussant fermement dans la fente.
e) Replacez le couvre-pile.

ENTRETIEN DU PÈSE-PERSONNE: De temps à autre, dépoussiérez le plateau avec un linge SEC.

ATTENTION: Un poids qui dépasse la portée de 330 LB/150 KG risque d'endommager le pèse-personne. Cet appareil est destiné à l'utilisation personnelle - non commerciale et non industrielle. Ce pèse-personne n'est pas étanche à l'eau - évitez son contact avec une humidité excessive.

© 2003 Sunbeam Products, Inc. Tous droits réservés. Health o meter® est une marque déposée de Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, Floride 33431.
Imprimé en Chine.

Health o meter®
Báscula Digital con Pila de Litio

MANUAL DEL USUARIO

NOTA: ANTES DE UTILIZAR LA BÁSCULA, RETIRE LA TIRA ROJA PARA ACTIVAR LA PILA. DE OTRA MANERA, LA BÁSCULA NO FUNCIONARÁ.

Operación de la Báscula

1. Seleccione libras (LB) ó kilogramos (KG) utilizando el interruptor localizado en la parte trasera de la báscula.
2. Coloque la báscula en una superficie plana. Es preferible una superficie firme para obtener una mayor precisión en el peso. Si coloca la báscula en una alfombra suave y profunda, se puede ver afectada la precisión del peso indicado.
3. Cada vez que vaya a pesarse, presione brevemente con el pie la esquina inferior de la báscula, para calibrarla. La pantalla mostrará "CAL" seguido de "0.0" con, ya sea, "LB" ó "KG".
4. Párese sobre la báscula y coloque los pies de tal manera que su peso quede distribuido uniformemente sobre toda la plataforma de la báscula. La pantalla centelleará "---" por 3 segundos aproximadamente antes de mostrar su peso. No se mueva durante este proceso.
5. Si permanece sobre la báscula después de que su peso ha sido mostrado, su peso continuará en la pantalla por 10 segundos y luego la báscula se apagará automáticamente.
6. Si abandona la báscula inmediatamente después de que su peso ha sido mostrado, su peso continuará en la pantalla por 5 segundos antes de mostrar cero y apagarse automáticamente.

Si aparece "E" en la pantalla, la báscula necesita ser calibrada (vea el paso 3) ó se ha excedido el peso máximo de 330 libras (150kg).

NOTA: Es normal que su peso varie durante el día y de un día para otro. Variaciones ligeras en su peso son generalmente normales.

Pila

Esta báscula incluye una pila de litio de alta duración CR2032 de 3 voltios. Cuando aparezca "LO" en la pantalla, reemplace la pila:

Reemplazo de la pila

a) Localice la cubierta de la pila en la parte trasera de la báscula.
b) Abra el compartimiento, presionando la lengüeta de seguridad, y retire la cubierta de la pila.
c) Presione la lengüeta plateada (que sujeta a la pila) mientras sostiene a la báscula inclinada hacia adelante para que la pila salga de su casilla.
d) Inserte una pila nueva presionándola firmemente en su sitio.
e) Coloque nuevamente la cubierta de la pila.

CUIDADO DE LA BÁSCULA: Periódicamente limpie su báscula con un paño SECO.

PRECAUCIÓN: Un peso mayor a la capacidad de la báscula (330 libras ó 150kg) puede dañar su unidad. Este producto está diseñado únicamente para uso personal, no para uso comercial ni industrial. Esta báscula no es resistente al agua. Evite el contacto con humedad excesiva.

© 2003 Sunbeam Products, Inc. Todos los derechos reservados. Health o meter® es una marca registrada de Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, Florida 33431.
Impreso en China.
34921 05/03