Health o meter®
Digital Scale

USER INSTRUCTIONS

Scale Use

1. Choose pounds (LB) or kilograms (KG) using the selector switch located on the back of the scale.
2. Place the scale on a flat surface. A hard surface is best for maximum accuracy. Placing the scale on a soft, deep pile rug may affect the weighing accuracy.
3. Before each weighing, tap on the lower corner of the scale. The scale will calibrate and display "- - -", then "0.0" and either "LB" or "KG".
4. Step on the scale and position your feet in a manner that will distribute your weight evenly over the entire scale platform. The LCD display will flash "- - -" several times for approximately 3 seconds before displaying your weight. Stand still while reading the display.
5. If you remain standing on the scale or step off of the scale immediately after your weight has displayed, your weight will continue to display for a few seconds and then turn off automatically.

If "E" is displayed, the scale needs to be calibrated or it has exceeded the 330LB (150KG) maximum weight load. To recalibrate the scale repeat Step 3 in Scale Use.

NOTE: It is normal for your weight to vary during a day and from day to another. Slight changes in your weight are generally normal.

Battery

This scale includes one CR2032 long-life 3-volt Lithium battery. When "Lo" appears on the digital display, replace the battery.

Battery Replacement

a) Locate the battery cover on the back of the scale.
b) Open the compartment by pushing the locking tab and pulling the cover up.
c) Push the small silver tab away from the battery to loosen the battery. Hold the scale at an angle to allow the battery to drop.
d) Insert a new battery, pressing it firmly into the slot.
e) Replace the battery cover.

CARE: Periodically wipe scale surface down with a DRY cloth to remove dust.

CAUTION: Weight exceeding the capacity (330LB/150KG) may damage your scale. This scale is designed for personal use only, not commercial/industrial use. This scale is not waterproof; avoid contact with excessive moisture.

© 2005 Sunbeam Products, Inc. All rights reserved. Health o meter® is a registered trademark of Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, FL 33431.
Printed in China.

Health o meter®
Báscula Digital

MANUAL DEL USUARIO

Operación de la Báscula

1. Seleccione libras (LB) ó kilogramos (KG) utilizando el interruptor localizado en la parte trasera de la báscula.
2. Coloque la báscula en una superficie plana. Es preferible una superficie firme para obtener una mayor precisión en el peso. Si coloca la báscula en una alfombra suave y profunda, se puede ver afectada la precisión del peso indicado.
3. Cada vez que vaya a pesarse, presione brevemente con el pie la esquina inferior de la báscula, para calibrarla. La pantalla mostrará "- - -" seguido de "0.0" con, ya sea, "LB" ó "KG".
4. Párese sobre la báscula y coloque los pies de tal manera que su peso quede distribuido uniformemente sobre toda la plataforma de la báscula. La pantalla centelleará "- - -" por 3 segundos aproximadamente antes de mostrar su peso. No se mueva durante este proceso.
5. Si permanece sobre la báscula o la abandona después de que su peso ha sido mostrado, su peso continuará en la pantalla por unos segundos y luego la báscula se apagará automáticamente.

Si aparece "E" en la pantalla, la báscula necesita ser calibrada (vea el paso 3) ó se ha excedido el peso máximo de 330 libras (150kg).

NOTA: Es normal que su peso varíe durante el día y de un día para otro. Variaciones ligeras en su peso son generalmente normales.

Pila

Esta báscula incluye una pila de litio de alta duración CR2032 de 3 voltios. Cuando aparezca "Lo" en la pantalla, reemplace la pila:

Reemplazo de la pila

a) Localice la cubierta de la pila en la parte trasera de la báscula.
b) Abra el compartimiento, presionando la lengüeta de seguridad, y retire la cubierta de la pila.
c) Presione la lengüeta plateada (que sujeta a la pila) mientras sostiene a la báscula inclinada hacia adelante para que la pila salga de su casilla.
d) Inserte una pila nueva presionándola firmemente en su sitio.
e) Coloque nuevamente la cubierta de la pila.

CUIDADO DE LA BÁSCULA: Periódicamente limpie su báscula con un paño SECO.

PRECAUCIÓN: Un peso mayor a la capacidad de la báscula (330 libras ó 150kg) puede dañar su unidad. Este producto está diseñado únicamente para uso personal, no para uso comercial ni industrial. Esta báscula no es resistente al agua. Evite el contacto con humedad excesiva.

© 2005 Sunbeam Products, Inc. Todos los derechos reservados. Health o meter® es una marca registrada de Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, Florida 33431.
Impreso en China.
35086 04/05