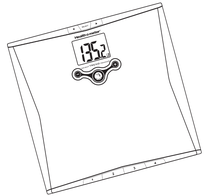
Health o meter®

WEIGHT TREND TRACKING SCALE

User's Manual

Model HDM037

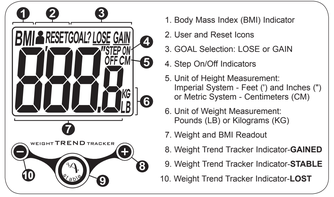


www.healthometer.com

WELCOME!

Congratulations on your purchase of the Health o meter® wellness monitoring product. Not only will your scale measure your weight with accuracy every time, but it also includes an exclusive Trend Tracker feature that is a **quick and easy** visual indication of how your weight is trending. It also includes up to four user profiles.

ICONS AND INDICATORS



1. Body Mass Index (BMI) Indicator
2. User and Reset Icons
3. GOAL Selection: LOSE or GAIN
4. Step On/Off Indicators
5. Unit of Height Measurement: Imperial System - Feet (') and Inches (") or Metric System - Centimeters (CM)
6. Unit of Weight Measurement: Pounds (LB) or Kilograms (KG)
7. Weight and BMI Readout
8. Weight Trend Tracker Indicator-**GAINED**
9. Weight Trend Tracker Indicator-**STABLE**
10. Weight Trend Tracker Indicator-**LOST**

SELECTING LB/KG AND RESETTING SCALE

The unit is automatically set up to measure in pounds. If you want to switch the unit of measurement then follow the steps below.

1. Press and hold the **SELECT** button for a few seconds when the scale is off.



2. Use the ↑ and ↓ to scroll through **LB** or **KG**. Press **SELECT** to confirm.



3. Use the ↑ and ↓ to scroll through **YES** or **NO** to **RESET**. Press **SELECT** to confirm.



⚠ CAUTION: Confirming to reset will erase **ALL** user information.

FIRST TIME USER SET UP

1. Press the desired **USER** button and the **HEIGHT** will begin blinking.
2. Press the ↑ or ↓ button to choose the desired height in **FEET** or **Centimeters (CM)**. Then press the **SELECT** button.
3. If using the Imperial unit of measurement (feet/inches), press the ↑ or ↓ button to choose the desired **INCHES**. Then press the **SELECT** button.
4. If you want to select a **GOAL,** press the ↑ or ↓ button to select **YES**. Then press the **SELECT** button.



- If you selected **YES** in step 4, press the ↑ or ↓ button to select **GAIN** or **LOSE**. Then press the **SELECT** button.



- If you selected **NO** or did not finish step 4, the Trend Tracker feature will compare the weight trend to the user's average weight.

The user set up is complete. The scale will calibrate for a few seconds and then be ready for use.

NOTE: To reset a **specific user**, please follow the next steps.

1. Press the desired user number button.



2. When user number is displayed, immediately press and hold **SELECT** button.



3. Press ↑ and ↓ button to choose **YES** or **NO**. Then press **SELECT** to confirm.

TREND TRACKER FEATURE

The trend tracker feature provides the user with a quick indication of how their weight is trending.

Green LED: will indicate if a user's weight is **in line** with the desired trend (GAIN or LOSE)

Red LED: will indicate if a user's weight is **not in line** with the desired trend (GAIN or LOSE)

Amber LED: will indicate if a user's weight is **stable**.

	Lost ⊖	Stable	Gained ⊕
For users weighing less than 100 LB (45 Kg)	Your current weight is 2 lbs. ≤ **below** your average weight.	Your current weight is **within** 2 lbs. of your average weight.	Your current weight is 2 lbs. ≥ **above** your average weight.
For users weighing 100 LB (45 Kg) or more	Your current weight is 2% ≤ **below** your average weight.	Your current weight is **within** 2% of your average weight.	Your current weight is 2% ≥ **above** your average weight

MONITORING YOUR WEIGHT

1. Press one of the **USER** buttons. The display will show the user number followed by height. The scale will calibrate itself and will show 0.0 and the unit of measurement (LB or KG).



2. Step on the scale and position your feet in a manner that will distribute your weight over the entire scale platform. Stand still while reading the display. The display will show your weight, BMI and the trend light.



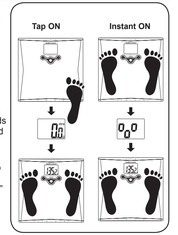
NOTE: In order to preserve battery life, your scale will automatically turn off after a short period of inactivity.

WEIGHING WITHOUT SELECTING A USER

⚠ CAUTION: **By not selecting a user, the Trend Tracker feature will not be activated.**

1. Place the scale on a flat surface. A hard surface is best for maximum accuracy.
2. Step onto the scale and position your feet so that your weight is distributed evenly over the scale platform. The LCD display will flash "0.0" several times for a few seconds before displaying your weight. Stand still while reading the display.

NOTE: This scale offers both "Instant On" (Step onto scale) or "Tap On" (Tap on lower right corner and wait for "0.0" and "Step On"). During the "Instant On" weighing, if you see "---", the scale has recalibrated. Please step on the scale to weigh yourself again.



REPLACING THE BATTERIES

This unit includes four (4) AA batteries. When "Lo" appears on the display, replace all batteries.

⚠ CAUTION: **Do not mix old and new batteries. Do not mix alkaline, standard (Carbon-Zinc) or rechargeable (Nickel-Cadmium) batteries. Removing the battery will not affect the recorded data and user profile.**

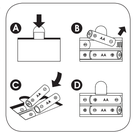
Batteries Replacement

a) Locate the battery cover on the back of the scale. Push the locking tab and pull the battery cover up.

b) Use the tip of a pen to loosen each battery. Hold the scale at an angle to allow the battery to slide out.

c) Insert four new batteries, pressing them firmly into their slot.

d) Replace the battery cover.



CARING FOR YOUR SCALE

Periodically wipe the scale surface down with a DRY cloth to remove dust.

⚠ CAUTION: **Weight exceeding the capacity (400 LB/181 kg) may damage your scale. This product is designed for personal use only. Not for commercial or industrial use. This unit is not waterproof; avoid contact with excessive moisture.**

TROUBLESHOOTING

If "E" appears on the display:

- The scale cannot detect a stable weight. Stand still while weighing.
- The weight has exceeded the scale's capacity (400 lb / 181 kg).



FCC STATEMENT

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE

This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that the interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on or off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

a) Reorient or relocate the receiving antenna;

b) Increase the separation between the product and the receiver;

c) Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected;

d) Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

5 YEAR LIMITED WARRANTY

PLEASE DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO ANY OF THESE ADDRESSES OR TO THE PLACE OF PURCHASE

Sunbeam Products, Inc. doing business as Jarden Consumer Solutions or if in Canada, Sunbeam Corporation (Canada) Limited doing business as Jarden Consumer Solutions (collectively "JCS") warrants that for a period of five years from the date of purchase, this product will be free from defects in material and workmanship. JCS, at its option, will repair or replace this product or any component of the product found to be defective during the warranty period. Replacement will be made with a new or remanufactured product or component. If the product is no longer available, replacement may be made with a similar product of equal or greater value. This is your exclusive warranty. Do NOT attempt to repair or adjust any electrical or mechanical functions on this product. Doing so will void this warranty. This warranty is valid for the original retail purchaser from the date of initial retail purchase and is not transferable. Keep the original sales receipt. Proof of purchase is required to obtain warranty performance. JCS dealers, service centers, or retail stores selling JCS products do not have the right to alter, modify or in any way change the terms and conditions of this warranty. This warranty does not cover normal wear of parts or damage resulting from any of the following: negligent use or misuse of the product, use on improper voltage or current, use contrary to the operating instructions, disassembly, repair or alteration by anyone other than JCS or an authorized JCS service center. Further, the warranty does not cover: Acts of God, such as fire, flood, hurricanes and tornadoes.

What are the limits on JCS's Liability?

JCS shall not be liable for any incidental or consequential damages caused by the breach of any express, implied or statutory warranty or condition. Except to the extent prohibited by applicable law, any implied warranty or condition of merchantability or fitness for a particular purpose is limited in duration to the duration of the above warranty. JCS disclaims all other warranties, conditions or representations, express, implied, statutory or otherwise. JCS shall not be liable for any damages of any kind resulting from the purchase, use or misuse of, or inability to use the product including incidental, special, consequential or similar damages or loss of profits, or for any breach of contract, fundamental or otherwise, or for any claim brought against purchaser by any other party. Some provinces, states or jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from province to province, state to state or jurisdiction to jurisdiction.

How to Obtain Warranty Service

In the U.S.A: If you have any questions regarding this warranty or would like to obtain warranty service, please call 1 800-672-5625 and a convenient service center address will be provided to you.

In Canada: If you have any questions regarding this warranty or would like to obtain warranty service, please call 1 800-667-8623 and a convenient service center address will be provided to you.

In the U.S.A., this warranty is offered by Sunbeam Products, Inc. doing business as Jarden Consumer Solutions located in Boca Raton, Florida 33431. In Canada, this warranty is offered by Sunbeam Corporation (Canada) Limited doing business as Jarden Consumer Solutions, located at 20 B Hereford Street, Brampton, Ontario L6Y 0M1. If you have any other problem or claim in connection with this product, please write our Consumer Service Department,

PLEASE DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO ANY OF THESE ADDRESSES OR TO THE PLACE OF PURCHASE

© 2010 Sunbeam Products, Inc. doing business as Jarden Consumer Solutions. All rights reserved. Distributed by Sunbeam Products, Inc. doing business as Jarden Consumer Solutions, Boca Raton, Florida 33431.

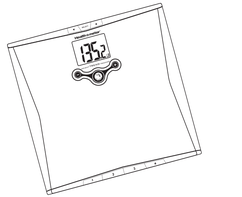
Printed in China. 144197 10/10

Health o meter®

BALANZA CON MONITOREO DE PESO

Manual del Usuario

Modelo HDM037



www.healthometer.com

¡BIENVENIDO!

Felicitaciones por la adquisición de este producto Health o meter® de monitoreo. Además de medir su peso con gran precisión, esta balanza también incluye la exclusiva función de monitoreo de las tendencias en peso, que ofrece un indicador visual **sencillo y rápido** para observar el comportamiento de su peso. Asimismo, este producto almacena perfiles para hasta cuatro usuarios diferentes.

ÍCONOS E INDICADORES



1. Índice de masa corporal (IMC)
2. Íconos de usuario y de reinicio
3. Selección del Peso Deseado (GOAL): Perder (LOSE) o Ganar (GAIN) Peso
4. Indicadores de pararse o bajarse de la balanza
5. Unidad de Medida para Altura: Sistema Inglés - Pies (') y Pulgadas (") o Sistema Métrico - Centímetros (CM)
6. Unidad de Medida para Peso: Libras (LB) o Kilogramos (KG)
7. Lectura del Peso e Índice de Masa Corporal
8. Indicador de **PESO ADQUIRIDO**
9. Indicador de **PESO ESTABLE**
10. Indicador de **PESO PERDIDO**

SELECCIÓN DE LB/KG Y REINICIO DE LA BALANZA

Esta unidad esta programada para operar en libras. Si desea cambiar la unidad de medida, realice las instrucciones siguientes:

1. Con la balanza apagada, mantenga presionado el botón **SELECT** por algunos segundos.



2. Presione los botones ↟ y ↡ para seleccionar **LB** o **KG**. Presione **SELECT** para confirmar su elección.



3. Presione los botones ↟ y ↡ para seleccionar si desea (**YES**) o **NO** reiniciar su balanza. Presione **SELECT** para confirmar su elección.



PRECAUCIÓN La información de **TODOS** los usuarios será eliminada.

CONFIGURACIÓN INICIAL DE USUARIO

1. Presione el botón de **USUARIO** deseado. La **ALTURA** (**HEIGHT**) comenzará a titilar.
2. Presione el botón ↟ o ↡ para seleccionar la altura deseada en **PIES** (**FEET**) o **Centímetros** (**CM**). Luego, presione el botón **SELECT**.
3. Si utiliza el Sistema Inglés (Pies/Pulgadas), presione el botón ↟ o ↡ para seleccionar las pulgadas (**INCHES**). Luego, presione el botón **SELECT**.
4. Si desea almacenar su peso deseado (GOAL), presione el botón ↟ o ↡ para seleccionar **YES**. Luego, presione el botón **SELECT**.



- Si eligió **YES** en el paso 4, presione el botón ↟ o ↡ para seleccionar **ADQUIRIR PESO** (**GAIN**) o **PERDER PESO** (**LOSE**). Luego, presione el botón **SELECT**.



- Si eligió **NO** en el paso 4, o no terminó la secuencia, la función de monitoreo de tendencias en peso comparará la tendencia de peso con el peso promedio del usuario.

La configuración inicial ha concluido. La balanza se calibrará por algunos segundos y quedará lista para usarse.

NOTA: Para eliminar la información de un **usuario específico**, realice las instrucciones siguientes:

1. Presione el botón de **USUARIO** deseado.



2. Cuando la pantalla muestre el numero de usuario seleccionado, mantenga presionado el botón **SELECT**.



3. Presione el botón ↟ o ↡ para seleccionar **SI** (**YES**) o **NO**. Luego, presione el botón **SELECT** para confirmar su elección.

MONITOREO LAS TENDENCIAS EN PESO

La función de monitoreo de las tendencias en peso ofrece un indicador visual sencillo y rápido para observar el comportamiento de su peso.

Indicador **Verde**: indicará si el peso del usuario **esta dentro del rango** de la tendencia deseada (ADQUIRIR o PERDER PESO)

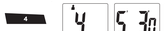
Indicador **Rojo**: indicará si el peso del usuario **no esta dentro del rango** de la tendencia deseada (ADQUIRIR o PERDER PESO)

Indicador **Ámbar**: indicará si el peso del usuario **esta estable**.

	Peso Perdido	Peso Estable	Peso Adquirido
Para usuarios que pesen menos de 100 libras (45 Kg).	Su peso actual esta 2 libras ≤ por **debajo** de su peso promedio.	Su peso actual esta **dentro** del rango con 2 libras o más comparado con su peso promedio.	Su peso actual esta 2 libras ≥ por **encima** de su peso promedio.
Para usuarios que pesen 100 libras (45 Kg) o más.	Su peso actual esta 2% ≤ por **debajo** de su peso promedio.	Su peso actual esta **dentro** del 2% o más comparado con su peso promedio.	Su peso actual esta 2% ≥ por **encima** de su peso promedio.

MONITOREANDO SU PESO

1. Presione el botón de **USUARIO** deseado. La pantalla mostrará el número de usuario seleccionado, seguido de la altura para dicho usuario. Luego, la balanza se calibrará y mostrará 0.0 con **LB** o **KG**.



2. Párese sobre la balanza y coloque los pies de tal manera que su peso quede distribuido uniformemente sobre la plataforma de la balanza. No se mueva durante este proceso. La pantalla mostrará su peso, su índice de masa corporal y el indicador correspondiente a la tendencia de peso que se observa.



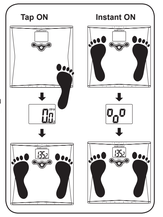
NOTA: Para prolongar la duración de la pila, la balanza se apagará automáticamente después de un periodo corto de inactividad.

MONITOREO SIN SELECCIONAR UN USUARIO

PRECAUCIÓN **Cuando no se selecciona a un usuario, no se activará la función de monitoreo de las tendencias en peso.**

1. Coloque la balanza en una superficie plana. Es preferible una superficie firme para mayor precisión.
2. Párese sobre la balanza y coloque los pies de tal manera que su peso quede distribuido uniformemente sobre toda la plataforma de la balanza. No se mueva mientras la balanza calcula su peso. La pantalla LCD titilará "0.0" por unos segundos antes de mostrar su peso. No se mueva durante este proceso.

NOTA: Esta balanza ofrece "Instant ON" (parándose sobre la balanza) o "Tap ON" (pulsando en la esquina derecha de la balanza y esperando a que aparezca "0.0" antes de pesarse). Durante el proceso de "Instant ON", si la pantalla muestra "---", la balanza se ha recalibrado. Párese sobre la balanza y vuelva a pesarse.



REEMPLAZO DE PILAS

Esta balanza incluye cuatro (4) pilas AA. Cuando aparezca "Lo" en la pantalla, reemplace todas las pilas.

PRECAUCIÓN **No mezcle pilas nuevas y usadas. No mezcle pilas alcalinas, estándar (zinc-carbono) o recargables (Niquel-Cadmio). Al retirar las pilas, no se pierde la información almacenada ni el perfil del usuario.**

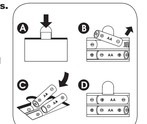
Reemplazo de las pilas

a) Localice el compartimiento de pilas en la parte trasera de la balanza. Presione la lengüeta y retire la cubierta de las pilas.

b) Presione cada una de las pilas mientras sostiene la balanza inclinada para que salgan de su casilla.

c) Inserte cuatro pilas nuevas, presionándolas firmemente en su lugar.

d) Coloque nuevamente la cubierta de las pilas.



CUIDADO DE LA BALANZA

Periódicamente limpie la superficie de su balanza con un paño SECO.

PRECAUCIÓN **Un peso mayor a la capacidad de la balanza (400 LB/181 kg) puede dañar su unidad. Este producto está diseñado para uso personal únicamente, no para uso comercial ni industrial. Esta unidad no es resistente al agua. Evite el humedad excesiva.**

CORRECCIÓN DE FALLAS

Si aparece "E" en la pantalla:

- La balanza no pudo detectar su peso. No se mueva mientras se está pesando.
- Se excedió la capacidad de la balanza (400 lb / 181 kg).



FCC

INTERFERENCIA POTENCIAL EN RADIO Y TELEVISIÓN

Este producto ha sido probado y se determinó que cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, de acuerdo a lo estipulado en la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra una instalación residencial contra interferencias perjudiciales.

Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y si no es instalado y utilizado de acuerdo a las instrucciones, puede ocasionar interferencia perjudicial para las radiocomunicaciones.

Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no ocurrirá una interferencia en una instalación particular Si este equipo llegara a ocasionar interferencia perjudicial para la recepción de radio y TV, la cual puede ser determinada encendiendo y apagando el equipo, se le recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:

a) Cambiar la orientación o ubicación de la antena receptora;

b) Aumentar la separación entre el equipo y el receptor;

c) Conectar el equipo al tomacorriente de un circuito diferente de aquel al cual está conectado el receptor;

d) Consultar a un distribuidor autorizado o técnico experimentado de radio / TV para asistencia adicional.

Los cambios o modificaciones realizados en este equipo que no estén aprobados expresamente por la compañía responsable del cumplimiento de este artículo, pueden invalidar el derecho del usuario a utilizar dicho equipo.

GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

FAVOR DE NO DEVOLVER ESTE PRODUCTO AL LUGAR DE LA COMPRA NI A LAS DIRECCIONES MENCIONADAS EN ESTE DOCUMENTO.

Sunbeam Products, Inc. operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions, o en Canadá, Sunbeam Corporation (Canada) Limited operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions, (en forma conjunta, "JCS"), garantiza que por un período de cinco años a partir de la fecha de compra, este producto estará libre de defectos de materiales y mano de obra. JCS, a su elección, reparará o reemplazará este producto o cualquier componente del mismo que presente defectos durante el período de garantía. El reemplazo se realizará por un producto o componente nuevo o reparado. Si el producto ya no estuviera disponible, se lo reemplazará por un producto similar de valor igual o superior. Esta es su garantía exclusiva. No intente reparar o ajustar ninguna función eléctrica o mecánica de este producto. Al hacerlo eliminará esta garantía. La garantía es válida para el comprador minorista original a partir de la fecha de compra inicial y la misma no es transferible. Conserve el recibo de compra original. Para solicitar servicio en garantía se requiere presentar un recibo de compra. Los agentes y centros de servicio de JCS o las tiendas minoristas que venden productos de JCS no tienen derecho a alterar, modificar ni cambiar de ningún otro modo los términos y las condiciones de esta garantía. Esta garantía no cubre el desgaste normal de las piezas ni los daños que se produzcan como resultado de uso negligente o mal uso del producto, uso de voltaje incorrecto o corriente inapropiada, uso contrario a las instrucciones operativas, y desarme, reparación o alteración por parte de un tercero ajeno a JCS o a un Centro de Servicio autorizado por JCS. Asimismo, la garantía no cubre actos fortuitos tales como incendios, inundaciones, huracanes y tornados.

¿Cuál es el límite de responsabilidad de JCS?

JCS no será responsable de daños incidentales o emergentes causados por el incumplimiento de alguna garantía o condición expresa, implícita o legal. Excepto en la medida en que lo prohíba la ley aplicable, cualquier garantía o condición implícita de comerciabilidad o aptitud para un fin determinado se limita, en cuanto a su duración, al plazo de la garantía antes mencionada. JCS queda exenta de toda otra garantías, condiciones o manifestaciones, expresa, implícita, legal o de cualquier otra naturaleza. JCS no será responsable de ningún tipo de daño que resulte de la compra, uso o mal uso del producto, o por la imposibilidad de usar el producto, incluidos los daños incidentales, especiales, emergentes o similares, o la pérdida de ganancias, ni de ningún incumplimiento contractual, sea de una obligación esencial o de otra naturaleza, ni de ningún reclamo iniciado contra el comprador por un tercero. Algunas provincias, estados o jurisdicciones no permiten la exclusión o limitación de los daños incidentales o emergentes ni las limitaciones a la duración de las garantías implícitas, de modo que es posible que la exclusión o las limitaciones antes mencionadas no se apliquen en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que usted tenga otros derechos que varían de un estado, provincia o jurisdicción a otro.

Cómo solicitar el servicio en garantía

En los Estados Unidos: Si tiene alguna pregunta sobre esta garantía o desea recibir servicio de garantía, llame al 1-800-672-5625 y podrá obtener la dirección del centro de servicio que le resulte más conveniente.

En Canadá: Si tiene alguna pregunta sobre esta garantía o desea recibir servicio de garantía, llame al 1-800-667-8623 y podrá obtener la dirección del centro de servicio que le resulte más conveniente.

En los Estados Unidos, esta garantía es ofrecida por Sunbeam Products, Inc. operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions, Boca Ratón, Florida 33431. En Canadá, esta garantía es ofrecida por Sunbeam Corporation (Canada) Limited operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions, 20 B Hereford Street, Brampton, Ontario L6Y 0M1. Si usted tiene otro problema o reclamo en conexión con este producto, por favor escriba al Departamento de Servicio al Consumidor.

FAVOR DE NO DEVOLVER ESTE PRODUCTO AL LUGAR DE LA COMPRA NI A LAS DIRECCIONES MENCIONADAS EN ESTE DOCUMENTO.

© 2010 Sunbeam Products, Inc., operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions. Todos los derechos reservados. Distribuido por Sunbeam Products, Inc. operando bajo el nombre de Jarden Consumer Solutions, Boca Raton, Florida 33431
Impreso en China